NBA きょう開幕

最高峰で 生き残る

世界最高峰のプロバスケットボールリーグ、NBAの2021～22年シーズンが19日（日本時間20日朝）に開幕する。世界中から才能が集まる舞台、そこへ挑む日本選手たちの現在地とは。

渡辺 マーク警戒 攻撃の種類増やす

今季のプレシーズンゲームで好プレーを見せた渡辺雄太（右）＝USAトゥデー・ロイター

「いつでも1年目の気持ち、崖っぷちの気持ちでやっていかないと、この世界では生き残っていけない」。NBA4季目を迎える渡辺雄太(27)の言葉には、強い実感がこもる。

昨夏は所属先がなかった。トライアウトを経てラプターズのキャンプに参加し、下部リーグに所属しながらNBAで一定の試合数プレーできる「ツーウェー契約」を結んだ。得意の守備と3点シュートで猛アピールし、今年4月に自身初の本契約を勝ち取った。

昨季は50試合に出場し、1試合平均4・4得点、3・2リバウンドを記録。「今季は分析されてマークが厳しくなってくると思う。攻撃のバリエーション、シュート数も増やさないといけない」と課題を挙げる。

今季を前に、初めて日本人の専属シェフを雇った。筋肉が付きにくい体質に悩まされてきたが、シェフの食事に切り替えてから2カ月ほどで、目標体重にあと1キロの97キロまで体が大きくなった。「これまでは、体重が増えても体を重く感じてしまうことがあった。今回は体のキレも維持しながら増やせている」と手応えを語る。

今夏は東京五輪で日本代表の主将としても活躍し、閉幕後はすぐにチームに合流した。「プレッシャーのかかる試合をたくさん経験できたことは大きい。コンディションはこれまでで一番良い」

渡辺によると、4月に結んだ本契約で保証されていたのは今キャンプへの参加などで、新シーズンでもチームの一員として戦い続けるには「登録選手の枠を勝ち取らないといけない」状態だった。

今月4日にあったオープン戦では、途中出場で10得点、7リバウンド、2アシストを記録。その後、左ふくらはぎの張りでオープン戦の欠場が続いたが、ニック・ナース監督は「良いプレーをしていたし、私たちのシステムを昨季から知っている。彼のことは気に入っているんだ」と好感を口にしていた。ラプターズは18日に開幕メンバーを発表し、渡辺も名を連ねた。本契約を得た状態で迎える、初の開幕となる。

八村 強力ライバル加入 試練の3季目

日本選手として初めてNBAドラフトで1巡目指名を受けた八村塁(23)は、ウィザーズで3季目のシーズンを迎える。

プロ2季目だった昨シーズンは57試合に出場し、1試合平均13・8得点。チームの3季ぶりのプレーオフ進出に貢献した。

今季から指揮を執るウェス・アンセルド監督は東京五輪でのプレーもチェックしていたといい、「五輪の経験は彼の成長を加速させた」と評価している。

日本は五輪で3連敗に終わったが、八村自身は「感覚としては食らいついていけた。守備が良くなれば攻撃も良くなる」と手応えも語っていた。五輪で得た刺激をうまくプレーに還元させれば、さらなる飛躍が期待できる。

とはいえ、道のりは平坦ではない。

八村と同じフォワード（FW）として、カイル・クーズマとモントレズ・ハレルが新たに加わった。ともに名門レイカーズで主力を担ってきた実力者だ。新指揮官は「（ポジション争いについては）決まっていない部分が多い。コート上で最もかみ合う組み合わせを優先していきたい」。その上、「個人的な事情」でチームへの合流が遅れ、キャンプに参加していない。現地では「メンタルケアに時間を要している」と報じられ、今月中旬にワシントンでの個人練習を再開したばかりだ。

アンセルド監督は「常に連絡を取っている。プレッシャーはかけたくないし、キャンプに参加しないことは問題ではない。今はやるべきことに集中してほしい」としている。

昨季は安定した活躍でウィザーズのプレーオフ進出に貢献した八村塁⑧＝USAトゥデー・ロイター

この特集は松本麻美、野村周平が担当しました。

大西玲央さんに聞く NBAの今

平均年俸はプロリーグ最高 使い方も教育

米国籍以外が25% アフリカにもリーグ

NBAはどんな世界なのか。米国生まれで、NBAアジア支部で通訳も務めるバスケットライターの大西玲央さんに聞いた。

――選手の年俸は？

世界のプロスポーツリーグで選手の平均年俸が最も高いです。今シーズンの最高年俸はステフィン・カリー（ウォリアーズ）の4500万ドル（約50億円）です。

――なぜそんなにもらえるのか？

米経済誌フォーブスによると、2019年の米4大スポーツリーグの収益でNBAは3番目の88億ドル（約1兆円）でした。1チームの登録メンバー上限（開幕時）はアメリカンフットボール（NFL）が53人なのに対し、NBAは15人。これは4大スポーツで最少です。1人が手にする報酬も大きくなります。

――そんな大金を手にした選手たちの使い道は？

マイケル・ジョーダン（ブルズなど）が活躍した1990年代は、選手本人の浪費癖や取り巻きにたかられるなどして、破産する選手たちもいました。

現在は、リーグやチームがお金の使い方を選手に教育しています。卒業した学校の体育館を建て直したり、地域の治安を改善したりするのに出資するケースが多いです。ケビン・デュラント（ネッツ）らは投資で成功しています。

――近年の特徴は？

「国際化」です。かつてはほとんどを米国籍の選手が占めていましたが、米国以外の国籍を持つ選手が増えてきています。昨季はツーウェー契約を含めて117人（開幕時）で、全体のおよそ四分の一を占めました。

リーグの「顔」にも変化が出ています。昨季のMVPヤニス・アデトクンボ（バックス）はギリシャ出身です。2018～19年シーズン新人王で、東京五輪でも活躍したルカ・ドンチッチ（マーベリックス）はスロベニア出身です。プレーさえ良ければ人気者になれる土壌が、NBAにはあります。

――米国籍以外の選手が増えた理由は？

欧州でバスケットが盛んになったきっかけは1992年のバルセロナ五輪です。ジョーダンらを擁する米国代表の「ドリームチーム」の活躍を受け、各国の競技熱が高まり、選手のレベルも上がりました。また、NBAは国際バスケットボール連盟と共同出資してアフリカにリーグを作るなど、世界中で選手育成の種まきをしています。

――選手以外にNBAで活躍する日本人はいますか？

吉本泰輔さんはニックスのアシスタントコーチを務めています。トム・シボドーヘッドコーチ（HC）の右腕で、今季は代理HCを務める可能性も。そうなれば日本人で初の快挙です。

おおにし・れお　1981年、米国ニュージャージー州生まれ。高校卒業後に来日。国際基督教大卒。バスケットボールを主とする記者で、「NBA.com Japan」などで執筆中。解説、翻訳、通訳としてNBAアジア支部の業務も請け負う。訳書には「デリック・ローズ自伝」「ケビン・ガーネット自伝」など。

八村塁くんがいるから決まってる／カオルイルイ
シューズ、ユニフォーム、髪型、ヒゲ、試合会場、観客、それにマスコットキャラ！30年飽きない！／源太郎
豪快なダンクや華麗なスリーなど盛り上がる部分が多いから！／ネッツの髭男
サクラメント・キングスを応援することが生活の一部です。／とおー
1960年代後期、NBA（決勝戦）のタイトルで8mmビデオテープ撮影を観ての感動から。／パパス510
1991年からジョーダンの影響でどっぷり！今年で視聴歴30年になりました。／ダイシK
ジョーダン、コービー、レブロン…人生に必要な心理はすべてNBAが教えてくれたから。／OCEAN
最高のプレイヤー達が最高に面白いゲームをしている。たまらん。／みみみ48
ノンフィクションのドラマをLIVEで観るため／kz
生活の一部であり、人生そのものだから／ジュンキ
カリーに魅せられて／RYM
歴史の生き証人になる為／sak
大学生の長女がドンチッチと結婚すると信じて疑わず、親心でダラスを応援。／kerosan
カイリーのスーパープレーを観たいから／アリス
ステフィン・カリーのスリーポイントシュートが見たいからです！／のの
一生忘れられないスーパープレーに出会えるから。／きみしま
自分も今バスケをしていてカリー兄のようになりたいから／シモンズシクサーズにいて
バスケットボールにおいて最強の教科書！／かずち
30年以上ずっと毎年楽しませてくれる。人生に不可欠な存在になりました。／おーるどすくーる
人間離れした圧倒的なプレーで酔いしれたいから！！！／ACE
日頃のモヤモヤを吹っ飛ばして、夢中にさせてくれるから！／くわがた
世界最高峰のリーグ、NBAの舞台で日本人対決が見たい。／すーざん
気づいたら大好きだった。人生をNBAだらけにするためこれからも追い続ける。／Dad bot Kei
バスケが面白いだけでなく興奮もするしサクセスストーリーまでに感動、勇気を貰えるから。／yasu
NBAの話題が文化部の自分と運動部の親友たちを繋げてくれたから／ヒカル
NBAは父と自分と息子、親子3代の共通言語です！／やまさん
そこにハチがいるから…。／小虎
NBA=人生／トレイン
2019-20開幕戦、ハッチのデビューを見にきたらドンチに恋をしてました♡／首領チッチ
今では住んでいる場所や職業もバラバラ。そんな兄弟や友人達とをあっという間に繋げてくれる／るしぃど
日常ではもらえないドキドキと衝撃が欲しいから。／アフロ
初めて観たその日からずっと虜でした。現地観戦の夢も叶えられて感無量です／riosan
NBAが自分の全てだから／012
返り咲くバラをこの目に焼き付けたいから／るんちょ
いつだって熱くなれる！！／ぐりこ
多くの得点を争うスポーツで、最後まで安心できずドキドキできるから。／五島瀬
大学時代に大好きになったニューオーリンズのチームを応援したいから。／ゆーま
自分の目標になるから。／バスケ
小学生の時から見ているから、ほぼこの時期の習慣／kenz
NBAプレイヤーが夢でした。その夢は叶わなかったけど、今でもNBAが大好きです。／TRIPLE-H
NBAをきっかけに、スポーツ観戦ってただ試合を観るだけじゃないって事を知ったから。／ホロ
超人たちによる世界最高峰のバスケに心惹かれた!!／伯方
NBAはプロスポーツ最高峰のエンターテイメントであり、親子円満の秘訣でもあります。／しょう
ドレイモンドの天才的パスを見たいから／にっく
控えめに言って、生き甲斐！Reggieのシュートフォームを真似してたよ！／NBA Fan
Rakuten
私たちがNBAを観る理由
ドラマや映画でも描けない劇的な展開が多いから／Kenta
子供の夢がそこにあるから。／Hebi-k
人生をかけて漢達が戦う最高峰の舞台で、日本人が2人も戦っている。今見るんだNBAを。／Chris
カワイ・レナードという推しの選手が出来てしまったから／可愛レナード
早いゲーム展開と度重なる逆転劇が面白い！／Nogashi
コービーとレイカーズが大好きだから！！！！！！／こーびー
おばあちゃんになってもNBAが大好きです。素敵な選手たちに日々癒やされてます。／かおりんママ
96年ドラフト組の活躍を観て、NBAから目が離せなくなった。／DAISUKE
「この選手のプレーなんか気持ち悪い」が誉め言葉になるスポーツ／陽
奇跡を目撃するために／fala
3度の飯よりNBA／たろべ
どんなに辛い時でも、試合を観れば勇気や希望を与えてくれる!! LOVE NBA!／すずそぼ
NBAの試合がない時に何をしたら良いかを考えないといけない。NBAは大前提！／ガイナー
40代になり、息子がプレイし、あの頃を思い出し、再びNBAを観ることになった。／gommy
日常生活の一部、起きたら朝ごはんを食べてNBA／カス3
中学生の時に見た初代ドリームチームの衝撃が凄すぎて、そこからNBAの虜です。／ユウ
コービー・ブライアントが残したバスケ愛を噛み締めたいから観ます。／ルンルン
世界中の超人達のプレーを目に焼き付けたいから／SC30hk
子供の英才教育のためっす！／UG7729
気分はアメリカ！臨場感を味わうため！／TO1985
毎日頑張れる活力になります！／WIN
そこに純粋な感動があるから／tommy
シンプルにバスケ好きだけどファッションやカルチャーを見る部分も見てて楽しい／丸A
理屈ではなく、ただただ見たいと思ってしまう何かがこのリーグにあったから／346
レブロンの引退までの軌跡を見届けたいから！／ヨーダン
NBAは自分にとってバスケである以上の存在で、生きるヒント。選手達に感謝／MH
スプラッシュブラザーズを一目見てから、バスケットボール愛と情熱が上がりっぱなしだから！／P☆N
ゲーム7のあの瞬間～！／ginkgo
王者が倒される瞬間を見るため！／うちお
世界で最も人間離れした人間を見るため／JJはバレア派
中学生の時に見た初代ドリームチームの衝撃が凄すぎて、そこからNBAの虜です。／ユウ
いつまででもデリック・ローズを応援し、見続けたいから／Happyhour
今年大幅に出場機会が増えるであろう渡邊雄太選手の活躍が見たいから！／めり
毎年毎年、レブロンから元気をもらうため／Kingtakuma23
最高のエンターテイメントだから／kaco
NBAは日常生活の一部！！／べっくん
一瞬のワンプレーで熱狂できる最高のエンターテイメントだから！／JY
バスケが好き。物語がある試合と選手たちが好き／yumecic
選手みんなが身体能力高くてド迫力！移籍などの人間ドラマも熱いです／すー
得点だけでは無く、あれほど華があるアシストは他に見れないから！／oya
残り時間数秒までどちらが勝つかわからない！エキサイティングな展開が病みつきになるから！／D助
選手達のバスケットボールに懸ける情熱を感じることが、自分の活力になるから／フリード李妃
興奮、感動、歴史の目撃者になる！！／ケン
人類史上最高のシューターを生で見たいから！／Splash scree
※NBA Rakutenユーザーのみなさまからお寄せいただいたコメントを掲載しております。
あなたの“観る理由”をNBA Rakutenで見つけよう
■LEAGUE PASS　シーズンプラン：19,800円（税込）　月額：2,640円（税込）
■BASIC PASS　月額：990円（税込）
nba.rakuten.co.jp