

サッコ先生と からだの変化と からだの毛について学ぼう



高橋幸子先生 (サッコ先生) プロフィール

産婦人科医 / 埼玉医科大学医療人育成支援センター・地域医学推進センター 助教授。埼玉医科大学医学教育センター、埼玉医科大学病院産婦人科助教授を兼任。年間120回以上、全国の小学校・中学校・高等学校で性教育の講演を行い、その普及や啓発に尽力しています。



「みなさんはからだどころの変化に気づくこと、それは恥ずかしいことではなく、とても大切なことです。こう話す産婦人科医の高橋幸子先生を講師に迎え、東京都渋谷区立加計塚小学校でシック・ジャパン株式会社による特別授業が行われました。授業に参加したのは4年生42人と保護者の方々。みんなで「大切なからだのこと、気になる毛のこと」について学びました。

「みなさん、こんにちは！「開口一番、元気な声の高橋幸子先生。」「埼玉産婦人科のお医者さんをしていただきます。サッコ先生と呼んでください。産婦人科は、女の人もおなかの赤ちゃんの命を預かるお医者さんです。今日はみなさんと大切な命のつながり、からだどころの成長について考えたいと思います。」

自分らしさって何だろう

体育館のスクリーンには生まれたばかりの赤ちゃんが映し出されました。「この赤ちゃんの性別がわかりますか?」ここにいるみんなが産婦人科の先生だとして、赤ちゃんの左腕に巻かれている青いバンドを見て「男の子」というのでした。でも、この子が将来、こころが男の子なのか、女の子なのか、男性を好きになるか、女性を好きになるか。それは成長するにつれて、自分で気がついていくんです。少し難しいけれど、性別には4つの側面があります。それは、生まれた時に割り振られた性(性指向)、そして「認め、好きになる性(性指向)」として

1時間目の授業

命について からだどころの成長

いのちはどこから生まれてくるの

「人間には、おへそがあります。でも何のために、おへそがあるの?」サッコ先生の質問に、児童から「お母さんから栄養をもらうため!」と元気のいい答えが返ってきました。「その答え、お母さんとおなかの赤ちゃんは、その緒」という管でつながっています。そこから栄養や酸素をもらっています。とても大切な管です。この管がつながっていたら、おへそがなくなると、おへそはあなたがお母さんとながって、お母さんのおなかにいた証です。」

生まれてくるの

さらに、サッコ先生から「思春期ってなんだろう?」という問いかけもありました。

使用する道具

今回は、はじめてカミソリを使う方にも安心な、Schickのソープつきカミソリ「イントゥイション」を使用します

- カミソリの動きをスムーズにするために、「イントゥイション」の刃とモイスチャーソープをお湯、または水にぬらします。
- 水にぬれると溶け出すモイスチャーソープが肌にうるおいを与えるので、力はいりません。ぬらした肌をなでるようにやさしくそりましょう。
- そり終わったら、肌とカミソリをきれいに洗います。カミソリ本体は水分をしっかりと取り、キャップをつけずによく乾かしてください。

男の子にはどんなからだの変化がおこる?



女の子にはどんなからだの変化がおこる?



2時間目の授業

体毛について自分らしさのはなし

みんなは体毛についてどう思っている?

「みんなは体毛のことを話すのが恥ずかしいと思いますか。性教育って、命のつながりについて話すこと、毛について話すこと。恥ずかしい話と聞いていますが、こうやってみんなで考えること、分かり合えることはとてもいいことだと思います。」

はじめての体毛ケアを疑似体験

シェービングやスキンケア商品を提供するシック・ジャパンの古川滋子さんから「はじめての体毛ケア」についてのお話をもらいました。

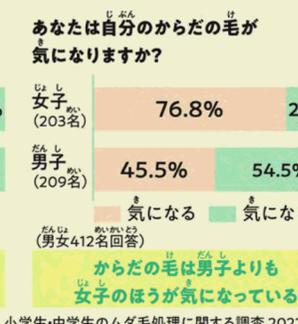
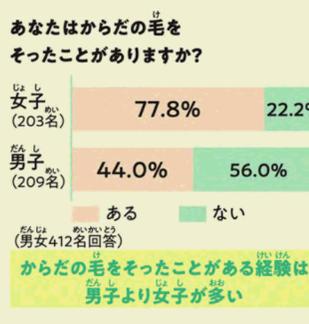
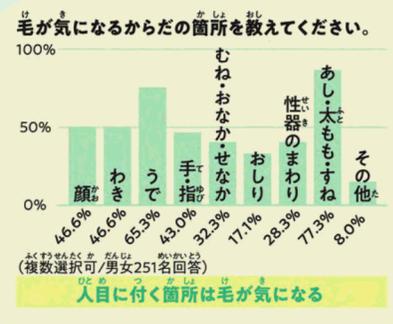
「女の子、男の子、だれの肌にも体毛が生えます。体毛が濃い人、うすい人、見た目にも個人差があります。大切なのは自分らしくあることです。でも、もしも体毛が気になったら、自分でケアすることができます。今日はみんなで体毛ケアについても学んでいきましょう。」

特別に用意された刃がついていないカミソリ「イントゥイション」が児童に配られ、体毛ケアの正しいやり方を教えてもらいました。このイントゥイションは刃の周りにソープが溶け出しますので、カミソリを肌にあてたら、力を入れずに、やさしくなでるようにすべらせてください。一つだけ注意してほしいことは、自分のカミソリを家族や友人と一緒には使わないでください。安全のためにこれだけは守ってください。」



刃がないカミソリではじめての体毛ケアに挑戦

みんなははじめてのシェービング体験に真剣な表情です。児童からは、「意外と簡単!」これならできるかも「色がかわいい」という声も聞かれました。



プレゼント 10/28(金) 締切

今回の出張授業で使われた冊子「じぶんからだガイド」(A4変形・12ページ)と「イントゥイション」を50名様にプレゼント!

応募はWEBで。
https://www.asagaku.com/schick_japan.html

授業の最後は質問コーナー。児童からは「赤ちゃんが生まれるときの痛みはどれくらい?」「へその緒はどれくらいでとれるの?」「カミソリは子どもが使ってもいいの?」。質問の一つひとつにサッコ先生と古川さんはわかりやすく答えてくれました。「今日はサッコ先生にとっても有意義な授業になりました。この世に生まれてきた赤ちゃん、本当に大切な命です。みなさんも命の重さ、隣に座っているお友だちの命の重さを感じてくれたらと思います。みんなの大きな拍手とともに、授業は終了しました。」



It's in your hands®

主催: シック・ジャパン株式会社 協力: 朝日小学生新聞社

詳しい情報は特設ページへ

