

歯科医院でしか買えないモンダミン

健康はお口の“健口”から！

本気の オーラルケア 新習慣

歯肉炎を防ぐ

歯垢付着
予防に

口臭
予防に

出血を
防ぐ

口中
浄化・爽快

ノン
アルコール
タイプ

歯科医院
専売

毎日の歯磨きでケアできる部分は
お口全体の25%です。*

舌・歯茎などの
粘膜の表面積の割合

75%

歯の表面積の割合

25%

舌や歯茎などの粘膜の表面にも菌や汚れが付着しています。

残りの75%をケアするためには、
いつもの歯磨きに加えて、
洗口液の使用をおすすめしています。

※出典：一般財団法人日本口腔保健協会



3つの薬用成分を
バランスよく配合。
歯科医院専売の洗口液

歯科医院専売

モンダミン
HABITPRO
ハビットプロ

医薬部外品 歯科医院専売
販売名/薬用モンダミンX-9N



「モンダミン ハビットプロ」
についての
詳しい情報はこちら

ハビットプロ 検索

製品をご購入
いただける
医療機関はこちら



モンダミンセミナー 2025

今年は全国7カ所で開催しました！

お口の健康を守り、毎日をすこやかに過ごすためのポイントを、歯科医師や歯科衛生士と一緒に考える「アースモンダミンセミナー」
各地で登壇したゲストのコメントを紹介！

[福岡] 3/30 @ [札幌] 7/13 @

ゲスト 俳優 黒木 瞳さん



撮影の合間、忙しくてもうがいは欠かさずに



私が普段意識して行っているオーラルケアは、朝起きて白湯を飲む前に、まず必ずうがいをし歯磨き粉なしの歯ブラシで歯磨きすることです。撮影中も食後は歯を磨きますが、忙しい時はうがいだけということも多いです。その際には、洗口液やミント味のうがい薬を使用します。歯磨きをする時には、お気に入りの砂時計を使って、砂が落ち終わるまで磨いています。時間を意識して目標をつくることで、楽しく磨けるんです。そして最後には洗口液で仕上げ。今日も話題に出ましたが、口腔内を清潔に保つために洗口液の使用は有効だと改めて、習慣として大切にしたいと思います。

[東京] 6/1 @

ゲスト 美容家 IKKOさん



口腔内は健康につながる全ての始まりだと再認識



テレビのお仕事で長い時間声を張ると、声が出なくなったりのどを痛めたりすることが多いので、歯だけではなく口腔内をきれいに洗浄することが大事だと思って、オーラルケアを意識するようになりました。お肌のケアと同じように、口や鼻のケアもおろそかにしないようにしたいですね。今日のお話を受けて、疲れて帰宅して何もしたくないという日でも、寝る前に何もしないことはしないように、歯磨きが難しければ歯間ブラシ、最低でも洗口液でうがいをすることは必ず守りたいと思いました。口腔内は健康につながる全ての始まり。オーラルケアは、毎日のセルフケアとプロケアのどちらも大切に続けていきたいです。

[大阪] 8/3 @

ゲスト 野球解説者/元プロ野球選手 鳥谷 敬さん



家族ぐるみで、定期的なプロへの相談を習慣にしたい



瞬間的に歯を食いしばることが多い野球選手という職業柄、歯並びや歯の健康には気をつけてきました。かみ合わせのバランスが変わるだけで体の不調につながるなど、歯と体の関係の深さを理解し、歯列矯正やマウスピースを活用することで、パフォーマンスに良い影響を受けた選手も多いですね。洗口液は口の中に味が残る感じが避けられていたが、刺激の弱いものなら日々のオーラルケアに取り入れやすそうだなと思いました。歯や口腔内は、不調を感じるよりも前に歯科医院でケアすることが有効だと今日の講演で改めて感じ、今後は家族で定期的なプロに相談していきたいです。

[仙台] 9/14 @

ゲスト 俳優 千葉雄大さん



オーラルケアにも有効な順番があった



もともと歯の間に食べたものが詰まりやすいこともあって、オーラルケアは何もつけずに歯ブラシで磨いてから洗口液でうがい、そのあとに改めて歯磨き粉をつけて歯磨きを行い、フロスをしてから歯磨きというのをルーティンにして、僕なりに意識して行ってきました。ただ、本当は最初にフロスで汚れを取り除いてから歯磨きを行うほうが、フッ素などの有効成分が浸透しやすく、その後に洗口液でうがいをすると歯垢がつくことを防ぎやすいと知って驚きました。舌磨きの後にも浮いた汚れや菌を取り除くために洗口液で締めくくることがいいとも聞いたので、しっかり実践して健康につなげたいと思います。

[広島] 10/5 @

ゲスト 元プロ野球監督/野球解説者 達川光男さん



これからも口腔内ケアにこだわり健康維持につなげたい



昔から、どんなに疲れているときでも、夜寝る前の歯磨きは欠かさないようにしてきました。2週間ほどで歯ブラシを新調し、歯間ブラシやデンタルフロスも活用するほど口腔ケアは徹底しているんです。歯科医院に通院していた人から、歯の治療中に先生が口内の異常に気づいたことから、大病を見つけてもらったと聞いて、さらに口腔ケアと体の健康との密接な結びつきを感じるようになりました。洗口液は、歯ブラシでも届きにくいような歯の隙間にも入り、ブラッシングができないようなタイミングでも活用してくれるので、ケアに取り入れていきたいですね。

[名古屋] 11/9 @

ゲスト 俳優 遼河はるひさん



何か問題が出る前に、定期的に歯科検診を



昔から虫歯になりやすく、よく歯科医院に通って治療もしていました。それでも時間が経つと治療したところがまた悪くなり、再治療することもあったです。その経験から、最近では問題が出る前に予防するようになり、1カ月半に1回は歯科検診を受けるようになりましたね。今日の講演で異常を感じる前の歯科検診の有効性を改めて感じ、続けていこうと思っています。自分なりにどうしたら予防できるのかも考え、歯ブラシやデンタルフロスを活用しています。最後の仕上げに洗口液を使うことで口腔内を清潔に保ちやすくなったとわかったので、ぜひ取り入れていきたいなと思っています。

災害時、避難所でも口腔内を清潔に保つために



セミナーでは、災害時における口腔ケアの重要性を鑑み、各地の歯科医師会に歯科医院専売の洗口液が寄贈されました。避難所での生活が長期化する場合、限られた水資源や厳しい衛生環境の中でも口腔内を清潔に保つことは、健康維持のためにも大切です。洗口液は、災害時の衛生状態が悪化しやすい環境下においても、口腔内を清潔に保つのに役立ちます。これにより、被災された方々の健康を守る一助となることを期待しております。寄贈品は防災備蓄品として保管され、災害発生時に有効活用していただく予定です。



※写真は、モンダミンセミナー名古屋にて、愛知県歯科医師会に寄贈した時の様子です。
(左)アース製薬 和田守弘執行役員 (右)愛知県歯科医師会 池山正仁会長
愛知県歯科医師会、千代田区歯科医師会、北海道歯科衛生士会、秋田市歯科医師会、
宮城県歯科医師会、西宮市歯科医師会、宮城県歯科医師会、宮城県歯科衛生士会、
宮城県歯科医師会、宮城県歯科衛生士会、愛知県歯科医師会

災害時に洗口液を備える理由

- 断水すると歯磨きができないので、洗口液の備えがおすすめです。
- 災害時には、衛生状態が悪化しやすく、口腔ケアをすることが重要になるため、殺菌効果のある洗口液があると役立つ。
- 災害後は物流が止まり、物資が届きにくいので、洗口液を備えておくことが大事。



「アースモンダミンセミナー」 2026年も開催予定！

お口の健康を守ることは、むし歯や歯周病だけではなく、さまざまな疾患を防ぐうえでも大切といわれています。アース製薬は、お口のケアからオーラルケアを学べる「アースモンダミンセミナー」を2026年も全国で開催予定。毎日を明るく健康に過ごすために、ぜひご参加を！

「アースモンダミンセミナー2025名古屋」
に出演した遼河はるひさんの
スペシャルメッセージを公開中！▶



EARTH
Act For Life
アース製薬