

VERY

ママは春、 何度でも スタートラインに 立っている

入園、入学、復職
おめでとうございます

絶賛発売中!



【大特集】ここさえキレイめなら、気後れしない♡
“週7スニーカー派”も、
春はかっちり足元気分!

「お仕事別」「曜日別」今年の日焼け止めの探しかた
VERY世代の「ママになって仕事をセーブした理由」 VERY読者の
三世代アニバーサリーアイデア

出てこない・出すぎる・痛い—
ちょっと人には言えない、
産後の「お尻問題」どうすれば?

外山 薫さんインタビュー
「中学受験は大変だから
小学校受験」という
マインドの正体

答えは出ずとも、
話すことに意味がある
2週間「夫さんチャレンジ」
やってみた!

あんよができれば、
クロスボディに
ときめきを託したい

4月6日
(土)
発売



別冊付録1
VERY NaVY
Digest版
最旬バッグ
特集

別冊付録2
VERY
水着
BOOK

私たちに、新しい時間割り

VERY

5月号
光文社
特別定価
1,000円(税込)
【ヴェリイ】