企画・制作 朝日新聞社メディア事業本部 広告特集

心にも体にも、経済的にも優しい住まいのアップデート

夏は暑く、冬は寒い住宅には今注目の「窓」リフォームを

LIXIL サッシ・ドア事業部 窓まわりSBU長の小林秀明さん(左)と窓リフォームのメリットについて学ぶ菊川怜さん

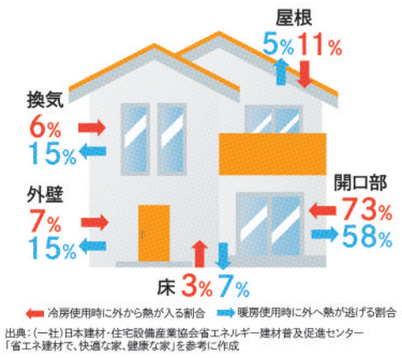
心地良く安心な住まいのカギは「窓」

お住まいの家に「夏は暑く、冬は寒い」という悩みはありませんか。日本の家の多くは、現在の省エネ基準よりも断熱性能が低いという現状があります。家の断熱性能を上げるために効果的なのは、熱の出入りが大きい窓やドアなどの開口部をリフォームすること。住宅に関するこだわりや悩み、窓リフォームのメリットなどについて、俳優・タレントとして活躍する菊川怜さんとLIXILサッシ・ドア事業部 窓まわりSBU長の小林秀明さんが語り合いました。

家の快適性アップには窓の見直しが効果的

菊川　家は、私にとっても子どもたちにとっても帰ったらほっとできる場にしたいと常々思っています。家の外の環境が厳しいと尚更ですよね。

小林　今年の夏もものすごい暑さですし、家の外の環境が厳しいと尚更快適な家で過ごしたいと思いますよね。外部環境が年々過酷になっていく中で、室内温度を快適にするために強い設定で冷暖房をかけ、結果として光熱費が上がるという悩みの声も耳にするようになりました。



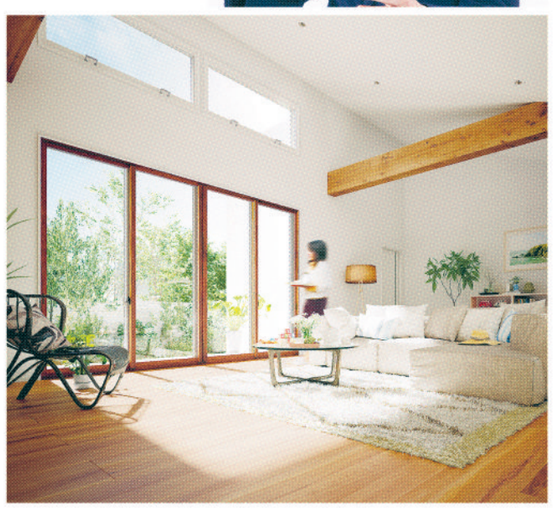
出典:(一社)日本建材・住宅設備産業協会省エネルギー建材普及促進センター「省エネ建材で、快適な家、健康な家」を参考に作成

菊川　快適な家のために、注目すべきポイントは何でしょうか。

小林　家の快適性を考える際、見落としがちですが注目すべきは、実は窓やドアなどの開口部なんです。例えば冷房使用時には、開口部から73%の熱が侵入しており、暖房使用時には、58%以上の熱が外へ逃げてしまっていることがわかっています。

菊川　それは、冷暖房の効率を考えてもったいないですね。環境にも優しくないでしょうし。以前住んでいた家では、冬は部屋がなかなか暖まらず、暖房を長時間つけていたので空気の乾燥や結露にも悩んでいたんです。そんな時、偶然ポストに入っていたチラシを見て、内窓を設置したことがありました。内窓をつけただけで、室温の悩みも結露問題も解決して、すごくうれしかった記憶があります。

小林　二重窓の快適さをすでに体験されていたんですね。とてもうれしいです。窓リフォームは結露対策はもちろん、断熱性能が上がる事で冷暖房効率が上がり光熱費の削減にもつながります。また、窓を二重にすることで室内外の音の対策にもつながります。幹線道路の近くの家や電車や飛行機の音が気になるという方の悩みにも、二重窓は解決の手段になっています。



菊川　外からの音はもちろんですが、うちのように子どもが小さいと室内の音で近所に迷惑をかけていないかも気になるので、防音効果もあるのはありがたいですね。

手軽な窓リフォームで健康リスクが低減

小林　戸建てや持ち家でないと窓のリフォームは難しいと思い込んでいる方も多いと思いますが、現在はマンションや賃貸でも窓のリフォームをしやすくなっています。既存の窓の内側に取り付ける内窓インプラスは、専有部分のリフォームになるため、リフォームの自由度は高いです。

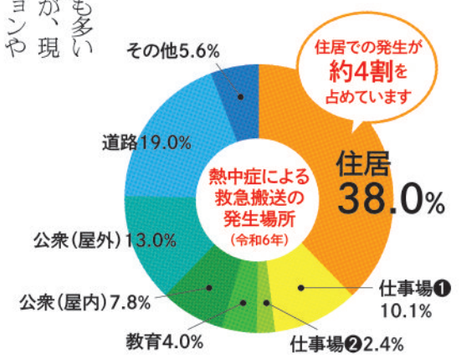
菊川　窓リフォームは短時間でできたという記憶があります。費用の目安なども教えてください。

小林　内窓の取り付けであれば、1窓1時間程度でできます。また、費用に関しては、現在国が「先進的窓リノベ2025事業」として補助金を出しているため、リフォーム費用の50%相当、最大200万円が還元されます。

菊川　そんな補助金があるんですね。知りませんでした。家の断熱性能が上がり、結露の悩みや音の悩みが解消されるのであれば、快適に過ごせる家のために、つけておきたいですね。

小林　断熱性能が上がることで、夏の暑さによる室内熱中症や冬の部屋間の温度差によるヒートショックなどの健康リスクも低減できます。快適性、健康面、経済性を考えてもメリットは多いと言えます。

菊川　両親が住む実家は、まさに夏暑く、冬寒い戸建てなので、長く元気でいてもらうためにも、ぜひすすめたいと思いました。



※仕事場①:道路工事現場、工場、作業所など　仕事場②:田畑・森林、海・川など(農・林・畜・水産作業を行っている場合のみ)　公衆(屋内):不特定者が出入りする場所の屋内部分　公衆(屋外):不特定者が出入りする場所の屋外部分
出典:総務省消防庁「熱中症対策リーフレット」を参考に作成

インテリアの刷新と防犯対策にも有効

小林　住まいにとって窓は、外の世界とのつながりを感じさせてくれる存在であり、窓からの景色や窓そのものが、家の印象に大きく影響しているケースも多いです。

菊川　自然の光がたっぷり注ぐ窓は、日の光で明るく、気持ちが良いですよね。窓から見える景色に癒やされたり、季節を感じたり。これまであまり注目してきませんでしたが家の快適性や断熱性、健康面や経済面を考えても窓は重要な役割を果たしているんですね。

小林　窓をリフォームしたことで、「部屋が明るくなった」「インテリアとなじむようになってうれしい」などのお声もよくいただきます。LIXILでは、窓枠のカラーバリエーションも豊富にそろえており、木目調の温かな色やスタイリッシュな印象になるメタル系のグレーなど家具や部屋の雰囲気に合わせてお選びいただけます。

菊川　窓枠の色で部屋の印象はずいぶん変わりそうですね。

小林　防犯面においても窓リフォームは有効なんです。昨今の闇バイトなどによる強盗・侵入などは、その多くが窓からの侵入。窓が二重になっていれば、侵入までに時間がかかるため、防犯対策になります。

菊川　断熱効果はもちろんなのですが、そのほかにもいいことづくめの窓リフォーム。その良さを多くの方に体験していただきたいですね。

俳優・タレント　**菊川怜さん**

きくかわ・れい／1978年生まれ、埼玉県出身。東京大学工学部建築学科卒業。現役東大生モデルとして注目され、98年、「オスカーグラビアグランプリ」で優勝。本格的に芸能活動をスタートする。卒業後は映画やドラマ、バラエティー番組、教養番組などに幅広く出演。現在、3児の母として子育てをしながら様々な媒体で活躍中。

暑さ・寒さも入る隙なし! 窓リフォーム

今ある窓にプラスするだけ、古くなってきた窓を交換するだけで断熱性能がアップし、防音、防犯までかなうLIXILの窓リフォーム。内窓を設置するだけのインプラスも、窓枠を交換するリプラスも、「先進的窓リノベ」の補助金の対象となっている。今こそ、メリットの多い窓リフォームを検討してみては。

インプラス

内窓インプラスを取り付けることで既存の窓との間の空気層が断熱効果や遮音効果を生み出す。取り付け時間も1時間程度(※)で簡単に窓リフォームによる快適性をかなえられる。

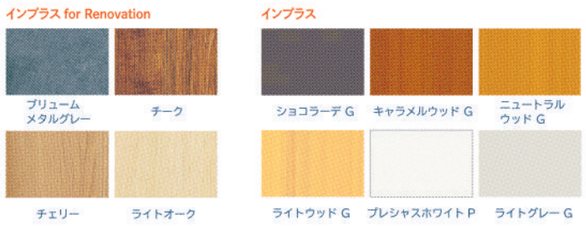
リプラス

傷みや不具合が目立ってきた窓を新しい窓に取り換え、見た目も機能もグレードアップ。既存の窓枠の上から新たな窓枠を取り付けるだけなので壁をこわさず、1日でリフォームが完了。

※施工の場所や状況によって異なります

インプラスの多彩なカラーバリエーション

対応窓種やカラーが豊富で、優れたデザイン性で空間に調和し、現代のインテリアになじむデザインで選べる「インプラス for Renovation」、様々な空間に使える使い勝手に優れたシリーズ「インプラス」から、部屋の雰囲気によって選択することができる。



窓リフォーム六つのメリット

- **断熱効果**　外気温の影響を受けにくく快適な室内環境を実現
- **結露軽減**　結露の発生を大幅に抑え、お掃除ラクラク
- **遮音効果**　快適で静かな住環境づくりにも効果的
- **UVカット**　肌の日焼けやカーテン・家具などの色あせの原因をカット
- **侵入抑止効果**　二重の窓で防犯性や安全性を高める
- **経済性**　断熱性能アップで冷暖房費ダウンへ

補助金は今年12月まで※

〈先進的窓リノベ2025事業〉最大200万円

既存住宅の窓・ドアを省エネ効果の高い断熱窓・ドアに改修する費用に対して、国から半額相当の補助金がもらえる制度です。補助対象工事の内容に応じて、1戸当たり、5万円から最大200万円までの補助金が交付されます。制度の適用には条件があります。※予算に達し次第終了

超 大型補助金※で リフォームチャンス到来!
50%相当還元

先進的窓リノベ2025事業　補助額(戸建・低層集合住宅用)

サイズ	内窓設置	外窓交換 ドア改修(カバー工法)
	Sグレード	Aグレード
大(2.8㎡以上)	65,000円	117,000円
中(1.6㎡以上〜2.8㎡未満)	44,000円	87,000円
小(0.2㎡以上〜1.6㎡未満)	28,000円	58,000円

(上限200万円/戸)

※ 住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023年キャンペーン、住宅省エネ2024年キャンペーンとの比較で、予算規模が過去最大規模という趣旨です。制度の適用には条件があります。

LIXIL

LIXILリフォーム相談サービス 0120-111-233

暑さ・寒さ 入る隙なし! LIXILの窓ドアリフォーム
https://s.lixil.com/sukinashi2507 ※補助金情報もこちらから