

1 NHKテレビ 06-6949-5500
4.30おはよう日本
5.30団地とおも選
6.00スペイン語

2 NHK Eテレ 06-6949-5500
4.30おはよう日本
5.30団地とおも選
6.00スペイン語

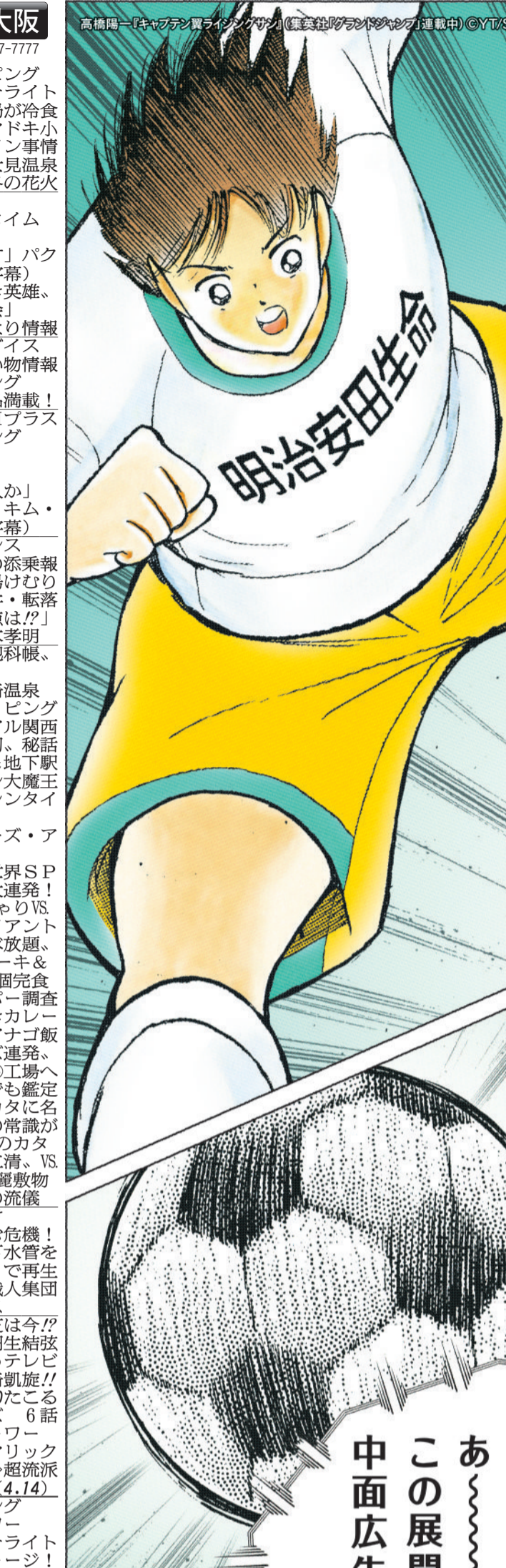
4 MBSテレビ 06-6359-1123
5.00 はやドキ!
5.25おあさちゃん!

6 ABCテレビ 06-6453-1111
4.26望きよし・黒田西
5.25おあさちゃん!

8 カンテレ 06-6314-8080
4.28彩事記
5.25おあさちゃん!

10 読売テレビ 06-6947-2500
5.08す・またん&ZIP!
5.15朝のショッピング

7 テレビ大阪 06-6947-7777
5.15朝のショッピング
5.45モーニングサテライト



3 サンテレビ 078-303-3137
6.20佐保保衛テレビショ
6.50コタロー

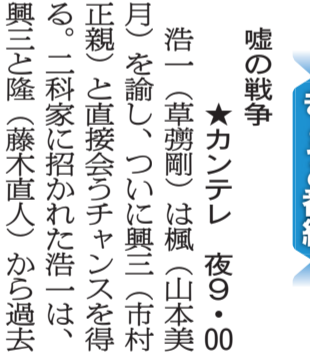
5 京都テレビ 075-431-2160
5.57お6.00買物パ
7.00ヘレンの大家族



NHK BS1 BS 1 0570-066-066
5.00ワールドニュース
7.00キャッチ世界ト



BSプレミアム BS 3 0570-066-066
5.00音楽情報



他の番組 25面
2月20日 五七五まで
2月20日 五七五まで

BS日テレ BS 4 03-6215-4444
4.00買物Qスタイル
8.00パンパニオン

BS-TBS BS 6 03-3224-6000
4.00名曲

BS朝日 BS 5 03-5412-9200
5.55買物Q

BSジャパン BS 7 03-6635-0700
4.30早起き

BSフジ BS 8 03-5500-8811
5.00ウエザー

松井 ネットで牛めし弁当 260円!!
松井 ネットで牛めし弁当 260円!!
松井 ネットで牛めし弁当 260円!!