BON MARCHÉ ボンマルシェ MARCH 2016 [広告特集]

Information

働く女性応援ムービー「これが私の人生設計」

海外で華々しく活躍していた建築家のセレーナが故郷のローマに帰り、男性社会の壁にぶち当たりながらも、奇想天外な方法で自分らしくいられる場所をみつけていく姿をユーモラスに描いた超話題作が絶賛公開中! 笑って、ハラハラして、ラストは胸が温かくなる、超前向き建築女子の人生リノベーション計画の行方をぜひ映画館でお楽しみください。

「これが私の人生設計」配給:シンカ
新宿ピカデリー他で全国ロードショー中

毎日の食事から免疫アップ! おいしい、ヘルシー「金芽米」!

今話題の人の自然免疫力を高める効果のある「LPS」。「金芽米」には、この成分が白米の約6倍も含まれていることがわかりました。亜糊粉層(あこのふんそう)という部分を残して精米することで、①美味しく、②栄養価が高く、③摂取カロリーも約10%オフとうれしいメリットがいっぱい! 主食であるご飯で毎日続けられる「金芽米」に注目です。

[お問い合わせ]東洋ライス
http://www.toyo-rice.jp/kenko/
☎0120-61-7550(平日9:30〜17:00)

3月18日(金) 東京・山手線の駅売り朝日新聞(一部店舗除く)からプテラノドンが飛び立つ!?

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®に新アトラクション「ザ・フライング・ダイナソー」が3月18日(金)にオープンします(協賛:株式会社ジェーシービー)。
このアトラクションがオープンする3月18日(金)、東京山手線の駅売り朝日新聞朝刊(一部店舗除く)にザ・フライング・ダイナソーの特別広告が折り込まれます(広告主:株式会社ジェーシービー)。新聞からプテラノドンが飛び出す!?ような広告を、ぜひ手に取ってご覧ください。

[お問い合わせ]朝日新聞社広告局 03-5540-7759

紀伊國屋書店

Kinokuniya Point Card ポイント3倍! 学習参考書・辞書 プラスポイントキャンペーン開催中!

3/1(火)〜4/30(土)
対象商品:
店頭にある小学生・中学生・高校生向けの学習参考書・辞書
(一部対象外商品あり)

紀伊國屋書店全店 / ウェブストア
Kinokuniya Point Card
ポイント3倍!
学習参考書・辞書
プラスポイントキャンペーン開催!
3/1(火)〜4/30(土)

対象店舗:紀伊國屋書店 全店、ウェブストア
詳しくはWebサイトをチェック!

長野県伊那市の木工品「積み木」をプレゼント!

雄大なアルプスが魅力のまち、長野県伊那市の移住・定住に関するアンケートにご協力ください。アンケートいただいた方の中から抽選で10名様に、伊那市の木工職人が作り上げた木の温もりを感じる「積み木」をプレゼント!

アンケートはこちらから[インターネット]
http://enq.digital.asahi.com/epost/
締め切り:3月25日(金)23:59まで
※応募者多数の場合は抽選となります。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送のみに使用します。

戦国から江戸時代にかけて発展した城下町高遠に咲き誇る「天下第一の桜」のタカトオコヒガンザクラ 画像提供:津野祐次

Travel

アルプス望む 日本のど真ん中で 自然を感じて生きる

伊那市

日本のほぼ中央、周囲を雄大なアルプスに抱かれている長野県伊那市。
最近、この自然豊かなまちに人が集まってきている。
アルプスの自然や桜で彩られる伊那の街並みに惹かれて訪れる人、
移住する人も増えている。そこで、地元の人おすすめスポットを紹介。
里人の心と暮らしが息づくまちで、暮らすように楽しんでみて。

(構成・文:野間麻衣子)

illustration by Akira Sorimachi

観光する
里山の自然で遊び 山と川のごちそうをいただく

日本のど真ん中で大自然の体験を満喫できるのが長野県伊那市だ。春には「天下第一の桜」と称される高遠の桜で知られているまちである。市内のどこからでも見渡すことができる南アルプス・中央アルプスの雄大な景色が素晴らしい。

そんな伊那市では、昔懐かしい里山からアルプス山麓まで、豊かな自然の生態系を五感で感じられるフィールドがたくさん。市内から車で簡単に山頂近くまでアクセスできる入笠山は360度のパノラマが圧巻だ。スズランをはじめ季節の花を楽しみながらハイキングするのも楽しい。そして、まちに最近新たに加わったアクティビティーが、里山を駆け回るマウンテンバイク(MTB)。ガイドツアーを主宰する名取将さん(TRAIL CUTTER代表)が、伊那市の里山に残る昔からの山道を利用しMTBが走りやすいようコツコツと切り拓(ひら)いたトレイルは、今や日本一走りやすいと評判だ。

山野の恵みは私たちにおいしいごちそうも届けてくれる。晴天率が高く、朝晩と日中の寒暖の差が激しい伊那市は高原野菜の名産地。アルプスを一望する「みはらしファーム」には、そんな甘みたっぷりの新鮮野菜が揃(そろ)う。地場野菜の直売をはじめ、季節の野菜・果物狩り、信州そば発祥の地でそば打ち体験、日帰り温泉やアスレチック広場なども併設しているので一日中遊んでも飽きない。雄大な景色を眺めながら春の恵みを堪能すれば、おなかだけでなく心も満たされるはず。

1.長野県伊那市から富士見町にかけて広がる入笠湿原は山野草が見事(画像提供:津野祐次) 2.里山を駆け抜けるマウンテンバイク。子どもや初心者も参加できる 3.パノラマと農業体験を満喫できるみはらしファーム 4.女子が大好きなブルーベリーも伊那市の名産 5.信州といえばそば。伊那は信州そば発祥の地でもある

[お問い合わせ]
伊那市役所商工観光部観光課・
伊那市観光協会
☎0265-78-4111
http://inashi-kankoukyoukai.jp/

みはらしファーム
☎0265-74-1807
http://miharashi-farm.com

暮らす
私がこのまちに魅せられたわけ 2年連続「子育て日本一」に選ばれたまち

伊那市のもうひとつの魅力は、子育ての充実したサポート。その実力は、2015、2016年「子育て世代にぴったりな田舎部門」(日本「住みたい田舎」ベストランキング『田舎暮らしの本』宝島社)で2年連続日本一に選ばれるほどで、市内4カ所に整備された保育士常駐の子育て支援センターや出産祝金をはじめとする子育て支援、特色ある保育や教育に惹(ひ)かれて移住してくる人が増えている。東京都出身の吉田康二さんは、家族が一緒に暮らす時間を得るために縁のなかった伊那市への移住を決意。「制度面でのサポートはもちろん、子どもたちの成長を地域の人が見守り、一緒に育てていく雰囲気はこのまちならでは」と話す。

一方、大阪で生まれ育った日下部良也さんは、家具職人の夢をかなえるために林業が盛んな伊那市に保育士の妻と移住。2人の子どもが生まれ、8年前には林に囲まれた工房の敷地内に念願のマイホームを建てた。「子どもたちは家の裏にサルやキツネが出没する環境で、駆け回って逞(たくま)しく育っています。小学校でも里山で生態系を学ぶなど得がたい経験ですね」と日下部さん。伊那市が小中学校で行う、農作物を育てて収穫、調理し、感謝して食べる食育「暮らしのなかの食」や木との触れ合いを大切にする木育に力を入れている点も家族の豊かな生活につながっているようだ。

6.子どもたちは育てた食材を感謝していただく 7.14年前、大阪府から伊那市に移住した日下部さん家族

[お問い合わせ]
伊那市移住・定住相談窓口
☎0265-78-4111(内線2155)
http://www.inacity.jp/iju/

日下部良也さんご家族

伊那市へのアクセス

	名古屋から	東京から
車	約1時間50分 小牧IC → 伊那IC	約2時間20分 八王子IC → 伊那IC
高速バス	約3時間 名鉄バスセンター → 伊那	約3時間25分 新宿高速バスターミナル → 伊那
電車	約3時間25分 名古屋駅 → JR伊那市駅	約3時間25分 新宿駅 → JR伊那市駅

リニア中央新幹線により、更に便利になります。
(2027年開通予定)

i-na movies

伊那市の魅力を映像で!
イーナムービーズ 検索

お問合せ
観光のことなら …… 伊那市観光協会(伊那市役所内) TEL.0265-78-4111(代) http://inashi-kankoukyoukai.jp/
移住・定住相談は …… 伊那市役所 人口増推進室 TEL.0265-78-4111(内線2155) http://www.inacity.jp/iju/

移住相談会に、ぜひお越しください。
平成28年3月19日(土)
場所:NPO法人ふるさと回帰支援センター
お問合せ 長野県地域振興課 担当/中原 TEL. 026-235-7024