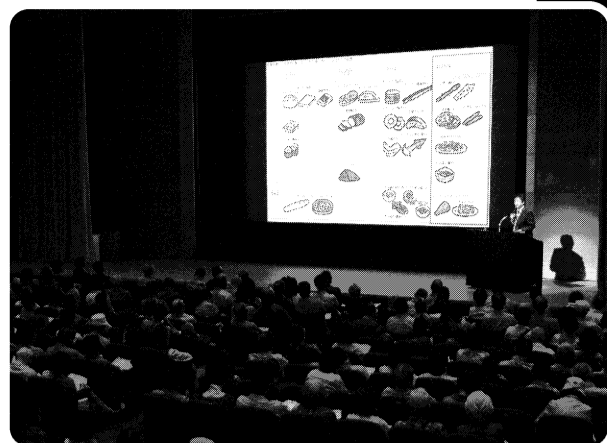


紙 上 採 録

機能性表示食品 フォーラム

企画・制作 朝日新聞社
メディアビジネス局 広告特集



■主催：朝日新聞社メディアビジネス局
■後援：消費者庁、日本チェーンドラッグストア協会、一般財団法人日本ヘルスケア協会
■協賛：アサヒグループ食品株式会社、日本水産株式会社、森永製菓株式会社
■協力：オムロンヘルスケア株式会社、シヤープ株式会社、東海大学八王子病院、株式会社同文書院

9月19日、東京都内で「機能性表示食品フォーラム」が開催され、専門家などによる講演とゲストを招いたパネルディスカッションが行われました。当日は健康チェックコーナーや機能性表示食品の展示ブースも会場に特設。700名近い参加者たちは熱心に「機能性表示食品」についての理解を深めていました。

MC
フリーアナウンサー
田村あゆち

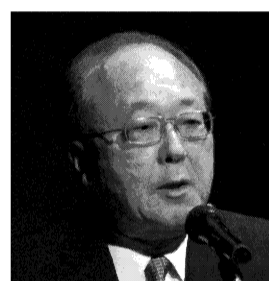


～知って得する未病対策！毎日の食事で健康を考えよう！～

新たな健康概念「未病」と、 機能性表示食品

前内閣官房参事
一般社団法人 日本健康推進協会 理事長
大谷 泰夫氏

日本の平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約12年の差があります(平成25年厚生労働省調べ)。超高齢化社会のこの状況下で、私は「未病」という新しい健康概念が必要だと考えています。これまでの「健康か病気か」の二者択一ではなく、病気の発症を予防する領域を「未病」と呼び、この「未病」を意識して主体的な「生き方」をすることが大切です。



機能性表示食品は、この「未病」の考え方を合致するシンボリックなもの。開示されている機能性表示食品の情報を積極的に入手し、健康寿命を伸ばすためにその食品を生活に取り入れるかどうかを自己選択する。そのような知識とスキル「健康リテラシー」を醸成していくことも機能性表示食品の制度を有効に活用していくために欠かせません。

第1部 基調講演

「保健機能食品」を知っていますか？ 特定保健用食品(トクホ)や機能性表示食品の有効活用術

東海大学医学部付属八王子病院健康増進センター長
医学博士 高橋 英孝教授



食品は、機能性の表示がでない一般食品と表示が出来る保健機能食品に分けられます。機能性表示食品は、保健機能食品の中の一つです。保健機能食品には、「トクホ」と呼ばれる特定保健用食品、科学的根拠が確認された栄養成分を一定の基準量含む栄養機能食品、そして機能性表示食品の3つがあります。健康やかな毎日を送るためには、食生活、運動、禁煙、節酒など気をつけるべきことがありますが、保健機能食品の利用は食生活の改善に相当します。機能性表示食品を含む保健機能食品は、自身の健康に関する事前検査と事後検査で有効活用できます。事前検査としての健診で、疾病ではないけれど気になる数値や結果が出たら、保健機能食品を試すのもひとつの方法です。

第2部 企業講演

機能性表示食品の開発の裏側、 その有用成分について

機能性素材EPA 機能性表示食品への展開

日本水産株式会社
取締役常務執行役員
関口 洋一氏



ニッスイでは水産資源の持続的活用を目的に1934年から魚油の加工など水産資源の研究を行っています。1990年にはEPAの動きを利用した医療用医薬品を世界で初めて製薬会社と共同開発いたしました。EPAは青魚に多く含まれ、体内で作用することができない必須脂肪酸の一種です。主に炎症を抑え、動脈硬化を抑制する働きがあります。現在ニッスイでは、EPAの多面的効果を活用し、毎日おいくし手軽にEPAをとっていただけるブランド「海から、健康EPA-1111(エハラライフ)」を立ち上げました。中性脂肪を下げる効果をもつた機能性表示食品のソーセージ、缶詰に加え、今秋からは新たに冷凍食品を発売します。EPAを通じて、みなさまの健康的な生活のために貢献していきたいと考えています。

アンチエイジングの 決め手は記憶力だった

アサヒグループ
食品株式会社
ヘルスケアマーケティング部長
桜井 容子氏



人や社会とのつながりを維持して健康的な生活を営む上で、記憶力の維持はとても重要です。一方で、加齢とともに起こる脳の萎縮や血流の低下などにより、記憶力は次第に低下することが知られています。アサヒグループ食品では、世界で最初にイチョウ葉エキス抽出精製に成功したドイツDr.W.シユワーベ製薬と提携。脳の血流を増加させる機能があることが報告されているイチョウ葉由来の成分を含む、記憶力の維持に役立つ機能性表示食品を発売しています。

イチョウ葉エキスはドイツ・フランスを中心に「高齢化社会のニーズ」に応える「健康成分」として愛用されています。みなさまもアサヒグループ食品の機能性表示食品で、ぜひ食生活に取り入れてみてください。

機能性表示食品制度の意義について・賢い消費者になるためのコツ

第3部 パネル ディスカッション

パネリスト



ゲスト 中島 史恵さん



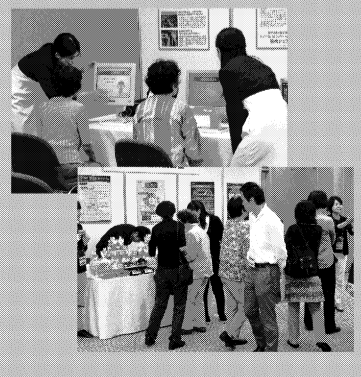
消費者庁 次長
川口 康裕氏
大谷 泰夫氏
高橋 英孝氏



日本チェーンドラッグストア協会
一般財団法人日本ヘルスケア協会
事務局長
宗像 守氏

同時開催 協賛企業ブース

機能性表示食品フォーラムが開催されたこの日、同会場内で協賛企業によるブース展示や健康チェック体験が行われました。パソコンを使って脳年齢をチェックするテストや血圧測定ができるコーナーが設置された他、体のさまざまな老化に関する物質AGEsを無料計測体験できるコーナーもあり、どこも長蛇の列ができるほどの盛況ぶり。また最新の機能性表示食品の情報がパネル表示され、さまざまな機能性表示食品も陳列されました。



田村 昨年から施行された機能性表示食品制度。現在は400種類を超える商品があります。この制度を賢く利用するにはどのようなポイントがあるのでしょうか。大谷 この制度は、消費者がより主体的に健康づくりに取り組めるメリットがあります。ただ、選ぶ側には一定の知識がないと商品の選びようがありません。制度を賢く利用するには、商品を提供する企業、利用する消費者ともに健康知識を高める必要があります。川口 食品のパッケージを隅から隅まで読んで情報を活用していただきたいです。機能性表示食品には「食生活は主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを」との文言や栄養成分表示があり、さらに一日当たりの摂取目安量や、健康被害が起きた際の窓の電話番号などが表示されています。高橋 機能性表示食品は、異なる商品でも同じ成分が入っているものがあります。薬は飲み合わせの相互作用が明らかになっていますが、食品はまだわかっていない部分が多いので、何かひとつの成分を摂取しようと思つたら、ひとつの商品から試すようにしてください。宗像 お客様が自由に目的に応じて選ぶことができ、機能性表示食品ですが、お客様には薬ではなく、あくまでも「食品」であるという認識を忘れずにいていただきたいです。中島 ふだんから健康であるために規則正しい生活、食事、睡眠、運動に気をつけています。機能性表示食品は口に入れる食品だけに安全性が気になります。田村 機能性表示食品は、どのように選ぶといいのでしょうか。大谷 ご自身で機能をきちんと確認して選ぶことが大切です。川口 機能性表示食品は消費者庁に機能性の科学的根拠等の届出が必要で、届け出られた情報は消費者庁のウェブサイトで公開し、届出表示に含まれるキーワード等で検索することが可能になっています。二次元コードもあります。その情報を見て自分に必要な商品を選択し健康の維持・増進に役立てていただければと思います。寄せられた届出情報について公開することで、有識者や同業他社のチェックの目にもさらされていきます。そのような観点からも機能性表示食品を確保するという仕組みになっています。

機能性表示食品の届出情報検索
※全ての機能性表示食品の届出情報について、こちらで御確認いただけます。



※全ての機能性表示食品の届出情報について、こちらで御確認いただけます。