広告

高コレステロールは、検査しないと分からない点が厄介だ

健康 TOPICS

「健康対策」編

LDLコレステロール140mg/dl以上は要注意

「自覚がない」コレステロールが厄介な存在である大きな要因がこれ。健康診断などで「高コレステロール」と指摘されても、体調に変化がないため放置する人が多い。そのため、気づかない間にリスクが増えてしまい、取り返しのつかないことになりかねないという。

自覚がないからこそ、油断は禁物。「異常なし」と診断されても、コレステロールの数値が年々上がっているようであれば対策は必要だ。

そもそもコレステロールは、体の細胞を作る重要な成分。そのうち、「悪玉」と呼ばれるLDLコレステロールが高くなりバランスの崩れた状態を、放置しておかないことが大切だ。

LDLコレステロールが増える原因は、遺伝的な要因と更年期の他に、生活習慣に関連があるとされる。なかでも、肉中心の脂っこい食事や野菜不足など、偏った食生活によるところが大きく、LDLコレステロールを下げるには、食生活の改善は必須。加えて、リスクを避けるための適度な運動なども心がけたい。

「自覚がない」だからこそ油断大敵

■自分の健康について気になっていること

1	体脂肪
2	コレステロール
3	血圧
4	中性脂肪
5	おなかの調子
6	虫歯
7	血糖値

2008年(n=1200)
日本リサーチセンター調べ
※複数回答可

健康な毎日を過ごすには、正しい生活習慣を〝続けること〟が大事。それでも、「一度に行うのは難しい…」というようであれば、まずは「続けやすさ」をポイントに、対策法を選んでみてはいかがだろうか。

いきいきインフォ

特定保健用食品「緑でサラナ」サンスター(株)

「緑でサラナ」30本入り(1缶160g)当社WEBサイト通常価格6,000円(+税)を10%割引の5,400円(+税)。通常送料300円(税込)のところ、送料無料。申込番号25360-541。
申込は0120-000-203(9時～21時受付)
〒567-8790　日本郵便株式会社　茨木郵便局　私書箱13号　サンスター株式会社通信販売お客様センター係まで。商品のお届けは1週間前後。支払は商品到着後2週間以内に、郵便振替またはコンビニ払いで。
※申込は2016年9月29日まで(当日消印有効)。

コレステロールが気になる方に。不足しがちな野菜も補給できる「緑でサラナ」

サンスターが10年かけて開発

いきいき生活
気になるコレステロール

日本で唯一〝野菜の力〟でLDLコレステロールを下げる

※ブロッコリー・キャベツ由来のSMCS(天然アミノ酸)

1日の野菜不足が補える※2

現代人にとってコレステロールは気になる存在。脂っこい食事、不摂生な生活習慣がコレステロール上昇の一因になるという。しかし、長年の習慣を改めるのは難しいのが現実だ。そんななか、サンスター(株)(大阪府高槻市)の特定保健用食品「緑でサラナ」が話題を集めている。同商品は、日本で唯一、野菜そのものを関与成分とした、コレステロールが気になる方や高めの方に適した、画期的な野菜飲料。2009年に発売し、1億本※1を突破した人気商品の秘密に迫る。

特定保健用食品「緑でサラナ」サンスター(株)

野菜の天然成分に着目

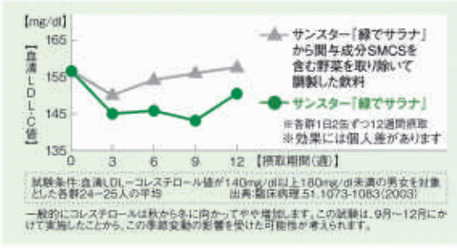
〝お口の健康〟で知られるサンスター(株)。実は、「野菜と健康」について20年以上も研究を続ける企業であるのをご存じだろうか。

同社は、野菜そのものを関与成分とした、コレステロールが気になる方や高めの方に適した、「緑でサラナ」を開発。毎日飲み続けた結果、3週目にコレステロールの低下を確認した試験結果(グラフ参照)もある、注目の商品だ。

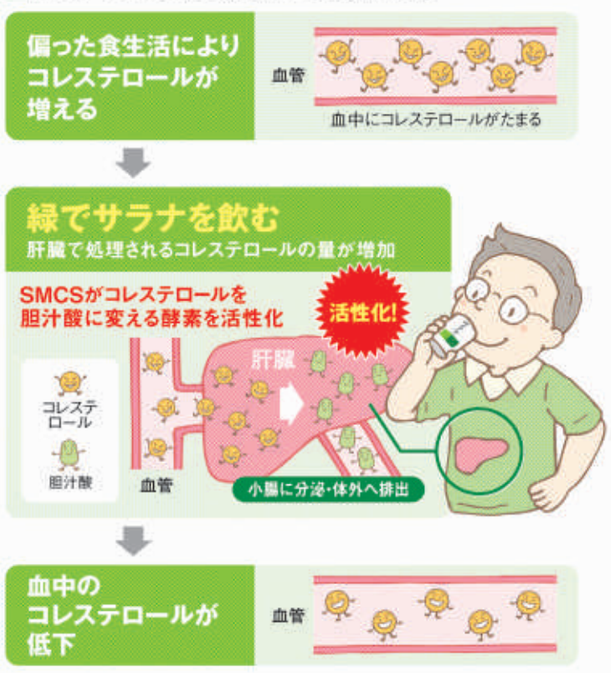
秘密は、キャベツやブロッコリーなどのアブラナ科野菜に含まれる天然アミノ酸「SMCS(S-メチルシステインスルホキシド)」にあるという。

「体内のコレステロールは、酵素によって胆汁酸に変えられ、体の外へと排出されます。『SMCS』はこの酵素を活性化させることで、LDLコレステロールを低下させるのです」そう話すのは、同社主任研究員の諏訪淳さん。

■コレステロール低下作用



■体の中での「SMCS(天然アミノ酸)」の働き



臨床試験で低下作用を確認

研究を重ねた末にたどり着いた「野菜の力」を、一人でも多くの人に役立ててもらいたい。その思いから、同社は特定保健用食品の開発に着手。臨床試験によるコレステロールの低下作用の確認や安全面での厳しい審査など、約10年の歳月をかけて全ての課題を乗り越え、商品を完成させた。

同商品にはもう一つうれしい特長がある。〝野菜不足も補える〟ことだ。

「現代人は、1日約58gの野菜が不足※2しています。『緑でサラナ』には、SMCSを含むキャベツとブロッコリー以外に、セロリ、ほうれん草、大根葉、レタス、パセリ、小松菜が入っていて、1日の目安2缶で約210g分の野菜が摂取できます。そのうえ、バナナ約3本分の食物繊維も摂れるんですよ」(諏訪さん)

ブロッコリー、キャベツなど8種類の野菜と2種類の果物を使用

■野菜目標摂取量と平均摂取量

香料・保存料など一切無添加

同商品は、砂糖・食塩・香料・保存料無添加。青野菜独特のにおいをリンゴの甘みとレモンの酸味で包み込んだ、飽きのこない味わい。野菜が苦手な人からも好評だ。

コレステロールや、生活習慣が気になる人は、新しい健康習慣を始めてみてはいかがだろうか。

※1　2009年2月～2014年6月の販売実績
※2　厚生労働省の「平成26年国民健康・栄養調査」、「健康日本21」より

SUNSTAR

日本初、サンスターだけ

LDLコレステロールを下げる野菜の力(チカラ)(SMCS)※1

※1:ブロッコリー・キャベツ由来の天然アミノ酸

消費者庁許可 特定保健用食品

販売実績1億本※3トクホ

※3:2009年2月～2014年6月までの販売実績

特許1
野菜本来の香味・新鮮さを保持するピューレ製造方法 ※2
【方法特許第4255099号】
※2:一部の原材料にはフレッシュピューレ製法を採用

特許2
コレステロールが気になる方向けのサンスター独自の野菜・果物を組み合わせた缶飲料
【特許第5452536号】

保存料無添加
香料・食塩・砂糖
一切不使用

「緑でサラナ」は、血中コレステロール(特にLDLコレステロール)を低下させる働きがあるブロッコリー・キャベツ由来のSMCS(天然アミノ酸)を豊富に含んでいます。コレステロールが気になる方や高めの方に適しています。

1日2缶(1回1缶)を目安にお召し上がりください。

新聞・テレビ・ネットに掲載!

国際的な学会で発表

サンスターのコレステロール対策飲料
サンスター特定保健用食品
『緑でサラナ』

8種類の野菜
+りんご&レモンを配合

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

「緑でサラナ」は医薬品ではありません。コレステロールが高めの方、気になる方のための特定保健用食品です。

お申込締切 2016年9月29日まで

10%OFF+送料無料

特定保健用食品「緑でサラナ」
30本入り(1缶160g)　お申込番号 25360-541
当社WEBサイト通常価格 ~~6,000円+税~~ ▶ 5,400円+税〈初回限り〉
●1日2缶(1回1缶)を目安にお召し上がりください。

許可表示:本品は、血中コレステロール(特にLDLコレステロール)を低下させる働きがあるブロッコリー・キャベツ由来のSMCS(天然アミノ酸)を豊富に含んでいます。コレステロールが気になる方や高めの方に適しています。医師からビタミンKの摂取について注意するよう言われている方は医師にご相談ください。カリウムの摂取量を医師から制限されている方はご注意ください。治療中の方は医師にご相談ください。

お申込番号25360-541とお伝えください

●お電話 携帯電話からもご利用いただけます。
0120-000-203
受付時間／9:00～21:00(土・日・祝日も承ります)
※電話番号をご確認の上、お間違いのないようにおかけください。

●モバイル用 ショップはこちら

●FAX ※ハガキと同じ内容をご記入の上、送信してください。
0120-280-893
受付時間／24時間

●おハガキ
切手 〒567-8790 日本郵便株式会社 茨木郵便局 私書箱13号 サンスター株式会社 通信販売お客様センター係
●お名前(フリガナ) ●お電話番号 ●郵便番号 ●ご住所 ●性別 ●生年月日 ●お申込番号(25360) ●商品名(緑でサラナ) ●個数

※本キャンペーンとサンスター通販の会員様特典との併用はできませんので、ご了承ください。
●商品のお届けは通常1週間前後です。●お支払いは郵便振替・コンビニ番号で商品到着後2週間以内にお願いします。●お買い上げ金額が累計30,000円(税抜)以上の場合、クレジットカードまたは代金引換になります。●返品・交換は商品到着後1週間以内にお申し出ください。なお、食品のため開封後の返品・交換はご容赦ください。(お客様の都合による場合、返送料はお客様負担)。●通常、送料はお買い上げ金額が合計9,000円(税抜)未満の場合は300円(税込)、合計9,000円(税抜)以上の場合は無料です。●お客様情報の修正や当社からのダイレクトメールなどが不要な場合は、お手数ですがフリーダイヤル【0120-543210】までご連絡ください。

(個人情報について)お客様の個人情報は商品及び景品のお届け、当社取り扱い商品やそれに関わる情報のご案内、及びサンスター通信販売の会員サービスをご提供する上でお客様とご連絡をとる必要がある場合など、当社営業活動に限って使用いたします。業務の支援上、業務委託業者に必要最低限の情報を開示する場合を除き、ご本人の同意無しに第三者に提供することは一切ございません。※お客様との通話につきましては、通話内容の確認、応対サービスの向上のため録音しております。あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

サンスター株式会社
〒569-1195大阪府高槻市朝日町3-1

JDMA